

## Aidants de personnes en situation de handicap : l'Unapei édite un guide complet pour mieux comprendre leurs droits et faciliter leur quotidien

Paris, le 12 juillet 2022

La vie d'aidant familial ressemble à un véritable parcours du combattant. Pour les aider dans leur vie quotidienne, l'Unapei a réuni dans un seul guide tous les conseils pratiques et informations utiles pour une mise en œuvre effective des droits des aidants. Qu'ils soient parents, frères, sœurs, tous peuvent compter sur ce guide.

Pratique, aéré, vivant et illustré de nombreux exemples, le guide « Handicap : les droits des proches aidants » réalisé par l'Unapei, avec le soutien de la Mutuelle Intégrance, apporte des informations claires, faciles à comprendre et à s'approprier, avec des solutions concrètes appliquées à chaque difficulté du quotidien.

« L'accompagnement des personnes en situation de handicap intellectuel repose encore trop sur les parents, les frères ou les sœurs... Ils multiplient les tâches et responsabilités, et vivent trop souvent, un véritable parcours du combattant à chaque étape de leur vie. L'Unapei avait lancé, dès 2020, une campagne de sensibilisation #Ledroitdetrejusteparent pour rappeler que les aidants ont le droit aussi au répit. Mais depuis, les choses n'ont pas beaucoup bougé. Nous espérons, avec ce nouveau guide, leur apporter une aide et quelques solutions, pour faciliter, un peu, leur quotidien » explique Luc Gateau, président de l'Unapei.

### « Handicap : les droits des proches aidants » : un guide pratique



Le livret « Handicap : les droits des proches aidants » a pour vocation d'apporter des réponses concrètes à des interrogations du quotidien des aidants :

- « Comment puis-je demander un congé à mon employeur pour m'occuper de mon fils porteur de trisomie 21 ? »
- « Vais-je avoir des droits à la retraite en tant qu'aidant ? »
- « Pourrais-je bénéficier d'une formation ? »

Composé de 15 fiches pratiques regroupées en trois thématiques majeures - la vie professionnelle, la vie personnelle et familiale, la retraite – ce guide s'adresse à la fois aux parents, aux proches de personnes en situation de handicap mais aussi aux professionnels ainsi qu'aux bénévoles associatifs qui les accompagnent.

### « Handicap : les droits des proches aidants »

Prix 14€ (-5% pour tout adhérent à une association du réseau Unapei)

Pour commander ce guide, cliquez sur [ce lien](#)

## Des situations réelles... et des réponses concrètes !

En partant de situations réelles, le guide « Handicap : les droits des proches aidants » apporte des réponses illustrées, simples et accessibles. Les aidants peuvent ainsi s'approprier facilement les conseils, les utiliser en fonction de leur situation personnelle. Extraits.

“ Je m'inquiète pour l'avenir de notre enfant en situation de handicap. Nous l'aidons au quotidien, notamment dans ses démarches administratives. Que deviendra-t-il lorsque nous ne serons plus en capacité de le faire ? ”

**RÉPONSE :** C'est pour ces raisons que la loi a créé « **le mandat de protection future pour autrui** ». Ce mandat vous permet de désigner, à l'avance, la personne qui sera en charge des intérêts de votre enfant lorsque vous ne pourrez plus le faire (fiche 2.5).



“ J'approche de l'âge de la retraite. Etant donné que je me suis toujours occupée de mon enfant en situation de handicap, on m'a expliqué que je pouvais avoir le droit à des trimestres supplémentaires. ”

**RÉPONSE :** Effectivement, plusieurs dispositifs sont à connaître, tels que la **majoration de durée d'assurance vieillesse de l'aidant familial d'un enfant handicapé** avec la possibilité d'acquérir jusqu'à 8 trimestres supplémentaires pour la retraite (fiche 3.2).



**Le même système existe pour l'aidant familial d'un adulte handicapé** (fiche 3.3), si bien qu'un aidant familial peut acquérir tout au long de sa vie jusqu'à 16 trimestres supplémentaires.

Si vous remplissez les conditions, vous pourrez également bénéficier de la **retraite à taux plein dès 65 ans** (fiche 3.5).

Vous trouverez en pièce jointe de ce communiqué de presse une des quinze fiches pratiques de ce guide : solutions de « répit »

« A la mutuelle Intégrance nous soutenons depuis toujours les personnes vulnérables et bien évidemment nous avons développé des solutions pour leurs accompagnants. Ces aides sont aujourd'hui indispensables sachant qu'actuellement en France, 8 à 11 millions de personnes soutiennent un proche en perte d'autonomie pour des raisons liées à l'âge, un handicap, une maladie chronique ou invalidante. Soutenir le Guide "Droit des aidants" de l'Unapei prend ainsi tout son sens pour la Mutuelle, celui-ci va permettre de compléter l'accompagnement des aidants, d'une façon pratique et dans un langage simple » souligne Stéphane Bridel, Directeur Général adjoint de la mutuelle Intégrance.

## Aider les aidants : un combat quotidien pour l'Unapei

Être aidant, c'est cumuler son rôle de parent à toute une palette de fonctions qui ne devraient pas revenir aux proches : soigner, enseigner, gérer.... Être aidant, c'est assumer des responsabilités parfois très jeune lorsque son frère ou sa sœur, son père ou sa mère, a besoin de soutien, et qu'aucun professionnel ne peut intervenir ou qu'aucun établissement n'a de place d'accueil.

Pour les aider, l'Unapei se mobilise au quotidien et multiplie les combats et revendications auprès des pouvoirs publics pour faire changer les choses.

### A propos de l'Unapei

Mouvement citoyen de 900 000 personnes handicapées, familles, amis, professionnels et bénévoles, l'Unapei œuvre, depuis 60 ans, pour que les personnes en situation de handicap intellectuel et cognitif (personnes avec déficience intellectuelle, avec troubles du spectre autistique, troubles du comportement ou troubles psychiques, ou en situation de polyhandicap) accèdent aux mêmes droits que tous. L'Unapei s'engage pour une société solidaire, ouverte à tous et respectueuse des différences et du libre-choix des personnes handicapées. Son réseau de 350 associations membres innove sur tous les territoires et construit des solutions d'accompagnement évolutives et adaptées à chaque étape de la vie des personnes handicapées pour agir contre l'isolement et l'exclusion sociale. L'Unapei accompagne 200 000 enfants, adolescents et adultes en situation de handicap intellectuel, d'autisme, de polyhandicap et de handicap psychique. Chaque année 15 000 enfants naissent avec un handicap intellectuel dont la moitié avec des déficiences sévères. <http://www.unapei.org/>

### CONTACTS PRESSE

Agence Etycom – Aelya Noiret – [a.noiret@etycom.fr](mailto:a.noiret@etycom.fr) - 06 52 03 13 47